

MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY VE SQUASHI JUNIORŮ 2022

Úvodní slovo



Je nám potěšením Vás všechny po necelých 7 měsících opět přivítat v Brně na odloženém MČR juniorů 2022, které se původně mělo konat v tradičním únorovém termínu, leč pandemie covidu byla proti, a tak se stejně jako na podzim sice setkáváme v netradičním termínu, ale v tradičním módu, kdy junioři mohou startovat v kategoriích, jakoby se MČRJ konalo v únoru 2022. Tak trochu tradicí je i fakt, že v Brně v Centru Viktoria se MČRJ koná již po šesté během posledních 12 let a jako vždy pod taktovkou domácího klubu Squash Viktoria Brno. Předem bych tak chtěl poděkovat jak Centru Viktoria, tak i celému týmu organizátorů, našim sponzorům a městu Brnu za jejich podporu našeho sportu! Po mírně "okleštěném" podzimním MČRJ bychom na tom letošním rádi pokračovali ve věcech, které provázely předešlé "brněnské" ročníky, a tak se již tradičně můžete těšit třeba na každodenní ranní informační leták s rozhovory s hráči/trenéry, tipovačku o raketu Tecnifibre pro všechny účastníky, sobotní squashový turnaj pro rodiče a doprovod a nebude chybět ani tombola o pěkné ceny. Lístky do tomboly si můžete zakoupit u ředitelství turnaje, stejně tak jako zvýhodněné vouchery do naší partnerské restaurace By The Way, kde je pro Vás mimo jiné připravené celovíkendové zvýhodněné menu! Přínosnou a určitě zajímavou bude i přednáška reprezentantky ČR Natálie Babjukové o tom, jak se dostat díky squashi na americké univerzity a jak zde fungují squashové programy. Určitě si to nenechte ujít – platí pro rodiče i juniory 😊. Také se vůbec poprvé v historii pokusíme zajistit live skóre ze všech zápasů na všech kurtech – takže třeba takové babičky budou moci doma fandit v reálném čase a v případě kurtu číslo 1 i u live streamu! Závěrem pevně věřím, že si všichni MČRJ užijeme, uvidíme nejen kvalitní ale i fair zápasy a to v podání jak hráčů na kurtu, tak i doprovodu za sklem. Na to vše bude během turnaje dohlížet i početný tým rozhodčích, kteří se postarají o ty nejvypjatější zápasy! Tak hodně štěstí!

Roman Švec

Flashback - MČRJ 2021 Centrum Viktoria Brno

MČRJ 2021 se kvůli covidu uskutečnilo v náhradním podzimním říjnovém termínu v Brně v Centru Viktoria. O zřejmě největší překvapení MČRJ se postaral v kategorii B15 Vojtěch Martinovský, který si na své konto po snad 8 finálových účastech konečně připsal mistrovský titul, když šokoval výhrou nad Martinem Štěpánem juniorem. Nejúspěšnější účastníci MČRJ byla dvojnásobná juniorská mistryně Kája Šrámková. Nejúspěšnějším klubem s 5 tituly byl klub Moravské Slavie Brno. V Brně však zůstaly díky domácí Viktorce ještě další 3 tituly z celkových 10 titulů. Dominanci brněnských klubů na juniorské scéně potvrdili i v nejprestižnější kategorii do 19 let Eliška Jičínská a Marek Panáček, kteří však již přestoupili mezi dospělé.



B11 -	1) M.Pelikán	2) M.Jašek	3) T.Koukola
G11 -	1) J.Jedličková	2) M.Zelenková	3) K.Wanke
B13 -	1) J.Hartmann	2) D.Forgač	3) M.Dufek
G13 -	1) B.Komárková	2) J.Jedličková	3) D.Otáhalová
B15 -	1) V.Martinovský	2) M.Štěpán	3) D.Linhart
G15 -	1) K.Šrámková	2) A.Sezemská	3) B.Komárková
B17 -	1) M.Štěpán	2) V.Martinovský	3) D.Linhart
G17 -	1) K.Šrámková	2) S.Hausknotzová	3) E.Klimešová
B19 -	1) M.Panáček	2) J.Mráček	3) K.Mráček
G19 -	1) E.Jičínská	2) T.Holzbauerová	3) T.Široká



SPORTprofit

jihomoravský kraj

B | R | N | O

w - KONZULT, s. r. o.



ERIN'S FLAG
Irish Pub



SALMING
no nonsense

Program mistrovství ČR juniorů 2022

pátek 10.30 - 16.00 zápasy 1. kola všech kategorií

15.45 – 18.45 čtvrtfinálové zápasy kategorií B11,G11,B15,G15,B19,G19

cca 18.30 přednáška N.Babjukové na kurtu č.2 –Studium a squash na univerzitě v USA

sobota 09.30 – 11.50 čtvrtfinálové zápasy kategorií B13,G13,B17,G17

11.50 – 18.15 semifinálové zápasy všech kategorií

cca 17.00 squashový turnaj rodičů - zahájení

cca 19.00 vyhlášení tomboly

neděle 09.00 – 16.00 finálové zápasy a zápasy o umístění

cca 16.30 slavnostní vyhlášení vítězů

Očekávané bitvy?

MČR juniorů 2022 nabídne zcela jistě několik zajímavých bitev. Koneckonců se o to postaral už samotný los. Asi nejočekávanější zápas 1.kola a zřejmě tak trochu i předčasné finále spolu sehrají v nejprestižnější chlapecké kategorii B19 Martin Štěpán a Franta Procházka. Vůbec celá kategorie B19 nabízí několik napínavých soubojů! Martin Štěpán bude určitě míchat karty i v kategorii B17, kde se již v očekávaném čtvrtfinále může utkat s jedničkou Vojtou Martinovským, se kterým sehrál vloni 2 finále. A v kategorii chlapců do 13 let los nabízí možnost zajímavého souboje dvou tradičních medailistů Mikiho Dufka a Adama Burgeta již ve čtvrtfinále. U dívek byl los vůči favoritkám přívětivější, a tak mnoho alespoň papírových záhad nenabídl. Hezkou bitvou však zcela určitě bude čtvrtfinálový zápas v kategorii G17 mezi Evou Klimešovou a Klárou Novákovou. Zajímavostí MČRJ je také fakt, že několik super favoritů se rozhodlo nehrát své kategorie, a tak se Kája Šrámková představí v kategoriích G17 a G19, i když by byla jasnou favoritkou na titul v G15. Martin Štěpán junior dal také přednost kategorii B19, před svou dominantní kategorií B15. A ke stejnému kroku se odhodlal i tradiční medailista David Linhart. Tak se nechme překvapit, co nám letos MČRJ nabídne za zajímavé příběhy a kdo se bude v neděli na vyhlášení výsledků nejvíce radovat!

Zajímavosti:

Věk: Rozdíl mezi nejmladším účastníkem Martinem Leonem Zoubkem a nejstarším Františkem Procházkou je 4785 dní, neboli 13 let, jeden měsíc a 7 dní!

Nejmladší účastníci: Jitka Zelenková (G11) a Martin Noel Zoubek (B11)

Nejstarší účastníci: Tamara Holzbauerová (G19) a František Procházka (B19)

Celkový počet účastníků MČRJ: 92 (58 chlapců, 34 dívek)

Klub s nejvíce juniory na MČRJ 2022:

1. Ostrava Squash Klub – 13
2. 1.SQ Teplice – 12
3. Squash Moravská Slavia Brno – 11
4. Squash Viktoria Brno – 10
5. Squash Especial Praha - 9



Klub s nejvíce účastnickými místy:

1. 1.SQ Teplice - 20
2. Squash Moravská Slavia Brno – 18
- 3.-5. Squash Viktoria Brno – 13
- 3.-5. Ostrava Squash Klub – 13
- 3.-5. Squash Especial Praha - 13



LIVE STREAM - z kurtu číslo 1 bude možné sledovat na Youtube na



kanálu Squash Viktoria

LIVE SKÓRE - ze všech kurtů a ze všech zápasů bude možné sledovat na této internetové stránce:

<https://square.double-yellow.be/live?refereeFilter=mcrijbrno2022>

TIPOVAČKA – nezapomeňte si u ředitelství turnaje vyzvednout tipovací lístek a zapojte se do soutěže o squashovou raketu Tecnifibre Dynergy 117 ;)



ROZHOVORY

JAKUB SOLNICKÝ – Nový mistr ČR, který v březnu po 4 letech na výsluní českého squashu vystřídal Dana Mekbiba. **Kubo, je to více než dva měsíce, co jsi po 4 letech vystřídal na trůnu mistra ČR Dana Mekbiba. Jak se s odstupem času cítíš a jak hodnotíš svůj výkon na MČR 2022?** Cítím se samozřejmě super! Titul mistra ČR byl vždycky můj sen a dosáhnout toho je fakt pecka. Na zápasy jsem se samozřejmě koukal zpětně a musím říct, že jsem ve čtvrtfinále s Davidem měl fakt namále, tam jsem nehrál úplně můj squash a byl trochu nervózní. Ale výkony jsem stupňoval a ve finále hrál výborně!



Mezi tvé dlouhodobé cíle určitě patří i turnaje PSA a posuny na

PSA žebříčku. Jak si zde vedeš a kam by si to chtěl na PSA dotáhnout? V žebříčku jsem se zatím nejlíp vyšplhal na 86. místo, ale momentálně se nacházím na 112. místě. V koronavirové "pauze" jsme v Česku měli turnaje, které mi teď bohužel vypadávají a není moc kde a jak ty body obhajovat. Turnajů ale přibývá, tak doufám, že body brzy nahradím a budu stoupat žebříčkem výš a výš. Cíl dostat se do TOP100 jsem pokořil, takže nyní je mým cílem TOP70 a uvidíme, jak se bude dařit.

Jak jistě víš, o tomto víkendu proběhne v Brně MČRJ 2022. Sleduješ český juniorský squash? Případně spolupodílíš se na tréninku nějakých juniorů u vás v Ostravě? Abych pravdu řekl, tak sleduji jenom ty juniory, kteří už občas vyjedou i na mužské/ženské turnaje nebo extraligu a potom samozřejmě ty od nás z Fajne. Občas se k nám (s Vikim) v rámci tréninku přidá Alex Kelar, jinak mám pár hodin týdně s juniorama, ale většina zatím na turnaje nejedí nebo nemá ani turnajové ambice. Dělají to, protože je to baví a pro zábavu.

Vzpomeň si ještě vůbec na nějaké zážitky z juniorské kariéry? Úspěchy, největší soupeře, nejoblíbenější turnaje, největší zklamání? Jo, samozřejmě, těch vzpomínek je hrozně moc. Můj oblíbený turnaj býval asi Nordic Junior Open. Cesta tam trvala sice dlouho, ale jelo se cca 4 hodiny trajektem, kde jsme trávili čas všichni dohromady a hrávali různé hry. Největší úspěch byl pro mě asi můj úplně poslední juniorský mezinárodní turnaj ve Švýcarsku. Dostal jsem se tam poprvé na turnaji kategorie Super Série na bednu a skončil na 3. místě. Největšího soupeře asi nemusím ani zmiňovat a tím je až dodnes Martin Švec. Odehráli jsme spolu třeba 10 zápasů za rok a je pravda, že v 95% vyhrával Martin. Největší zklamání v juniorské kariéře proběhlo paradoxně na MČRJ v Brně. Byla to kategorie do 19 let. Týden před MČRJ jsem porazil Martina a byl tak prohlášen za favorita celé republiky. Bohužel, nedostal jsem se ani do finále, protože v semifinále mě tehdy docela překvapivě porazil Honza Ryba a já se musel spokojit s 3. místem. Byla to moje myslím poslední republika do 19 let a já tak vlastně nikdy juniorské MČR nevyhrál.

Je o tobě tak nějak známo, že patříš na kurtu mezi klidné hráče. Býval jsi takový i jako junior nebo tehdy bývaly emoce silnější než ty :D? K tomu "klidnému" chování jsem asi musel dospět ☺ O mě je známo, že jako junior jsem fakt klidný nebyl. V úplných začátcích jsem se asi milionkrát ptal na skóre, a poté jsem často musel měnit rakety. Hodně mě zklidnilo, když mě asi ve 13 letech tehdejší trenérka Romana vytáhla z kurtu a skrečovala mi zápas poté, co jsem bouchnul raketou do země. Pak mi i hodně pomohl další trenér Karel, který mi do hlavy vštěpoval, že přece nechci soupeři dávat najevo, že jsem psychicky v háji a tím mu vlastně nahrávat. A taková největší pomoc byla, když jsme začali spolupracovat s psychologem a ten mi ukázal, že když se na ty různé scénáře připravím dopředu, tak mě během zápasu už nic nepřekvapí. Ale i teď se mi samozřejmě stane, že se neudržím a ty nervičky pustím ven (hlavně při tréninku☺)

Co bys vzkázal českým juniorům? Proč by měli u squashu vydržet?

Já jsem to nedávno říkal v podcastu Psychologie výkonu, ať to všichni dělají, protože je to baví, nekoukají na nějaké skóre, věří tomu procesu, kterým musí den za dnem procházet a potom se ty výsledky dostaví. Pokud mají tu možnost jezdit na turnaje, sbírat nejen zkušenosti, ale také kontakty po celém světě a v neposlední řadě zážitky, které jim nikdo nevezme, tak proč nedělat v životě to, co je baví a naplňuje.



Závěrem nám pověz, co Tě ještě čeká v následujících týdnech a měsících. A taky, jestli vůbec hráč na tvé úrovni plánuje nějaké letní volno nebo dovču? Jsem na pár turnajích v rezervě a čekám, jestli se uvolní nějaké místo. Jinak mě čeká Mistrovství Polska družstev a také Mistrovství Slezska družstev a poté v červenci jedeme do americké Alabamy, kde se konají Světové hry, což je taková Olympiáda pro neolympijské sporty. Volno každopádně plánujeme, máme ročního, pejska takže pojedeme určitě s ním a plánujeme jet na týden na Šumavu a týden k rakouským jezerům. Poté už se opět vrátím k tréninku a přípravě na další sezonu



NATÁLIE BABJUKOVÁ – dlouholetá stálice českého ženského squashu, reprezentantka ČR, medailistka z MČR žen, několikanásobná mistryně extraligy žen a nedávno také finalistka PSA turnaje!

Naty, aktuálně jsi 2. hráčkou českého ženského žebříčku a nedílnou členkou reprezentačního týmu ČR. Jak hodnotíš letošní sezonu na domácích kurtech a nedávno proběhlé ME týmů v Holandsku? Letošní sezonu na domácích kurtech hodnotím pozitivně.

Asi jsem podávala lepší výkony v první půlce sezóny než ve druhé, ale to tak holt občas bývá a aspoň mě to motivuje na sobě dál pracovat. Důležité je hlavně to, že po těch 25 letech mě squash stále neskutečně baví a těším se na každý trénink. Z ME týmů jsme si odvezly spoustu cenných zkušeností a snad se týmu podaří urvat medaili příští rok!

V prosinci jsi zaznamenala fantastický úspěch v podobě finálové účasti na PSA turnaji v Ostravě a to i přesto, že na PSA okruhu vlastně nehraješ. Jak velkou pozitivní motivací tento úspěch byl a plánuješ třeba jezdit na PSA turnaje i mimo ČR? Finále v Ostravě pro mě bylo určitě největším highlightem celé sezóny. Těšila jsem se, že si zahraju profesionální turnaj, ale vůbec jsem nečekala, že se mi podaří dojít takhle daleko. Byla to rozhodně obrovská motivace, ale na PSA turnaje jezdit neplánuju. To už přenechám mladším a šikovnějším 😊

Vzpomeneš si ještě vůbec na nějaké zážitky z juniorské kariéry? Úspěchy, největší soupeřky, nejoblíbenější turnaje? Vzpomenu si určitě na spoustu vyhraných i prohraných zápasů a všechny emoce (často dost neukočirovatelné), které se s nimi byly spojené. Vždycky jsem se těšila na MČR juniorů jako vrchol sezóny a z pozice diváka se těším i na letošní, kde poznám více našich squashových nadějí.

Máš nějaký přehled o české juniorské scéně? Případně trénuješ nějaké naděje nebo se zatím soustředíš na svůj vlastní squash? O juniorské scéně mám přehled, ale spíše o našich strahovských nadějích a pak také o juniorkách, které už aktivně hrají ženské turnaje a extraligu. Žádné juniory teď netrénuju - to se bohužel s prací a s vlastními tréninky nedá moc skloubit. Ráda bych se ale do budoucna zapojila trochu víc!

Je o Tobě známo, že po juniorské kariéře si využila možnosti studia v zahraničí. Dokonce jsi se svou univerzitou vyhrála i americké mistrovství! Je to tak! Po maturitě jsem odjela na Trinity College v Connecticutu, kde jsem studovala mezinárodní vztahy a hrála squash za univerzitní tým, se kterým se nám podařilo jeden rok zvítězit. Mám na to ty nejkrásnější vzpomínky a ráda bych motivovala i naše juniory, aby možnosti studovat v zahraničí využívali. Ráda zodpovím jakýkoli dotaz a pomůžu, jak budu moct, tak ať se nikdo nestydí se mě na cokoli zeptat 😊

Dnes si mohou účastníci MČRJ poslechnout i tvoji přednášku o studiu v USA. Na co se mohou posluchači těšit, pro koho je přednáška určená a proč by na ni neměl nikdo chybět? Posluchači se můžou těšit na spoustu zajímavých fotek a videí, které dobře vystihují jak perfektní má squash na univerzitě v Americe atmosféru. Přednáška je určená pro všechny, koho toto téma zajímá – pro všechny juniory kteréhokoli věku, trenéry, rodiče a klidně i babičky s dědečky 😊 Všichni jsou vítáni!

SEMINÁŘ: STUDIUM A SQUASH NA UNIVERZITĚ V USA

- Jaké to je hrát squash a studovat na vysoké škole ve Spojených státech?
- Jak získat squashové stipendium na univerzitu v USA? Co je k tomu potřeba?
- Základní informace o studiu a přijímacím procesu

NATÁLIE BABJUKOVÁ

Členka ženské squashové reprezentace a momentální česká dvojka
Absolventka Trinity College v Connecticutu v USA, kde studovala díky squashovému stipendiu a s univerzitním týmem vyhrála celoamerické univerzitní mistrovství

KDE?
Sportcentrum Viktoria, v pátek 27.5.2022
(v průběhu probíhajícího MČR juniorů, čas bude upřesněn)

